

**Bestellung:** per Telefon oder E-Mail  
Tel. 09251 43174 / Mail: [mail@bio-baeckerei-popp.de](mailto:mail@bio-baeckerei-popp.de)

## gerade Kalenderwoche

### Montag

**Schweizer-Bergbauernbrot 1500g / Laib** **9,60 €**  
Dinkel-Ruchmehl\*, Dinkelvollkornmehl\*, Einkornvollkornmehl\*,  
Natursauerteig\*. Meersalz. Hefe\* 6,40 €/kg

**Sonnenblumen 1500g/ Mehrkornbrot rund** **9,60 €**  
Dinkelvollkornmehl\*, Kamutvollkornmehl\*, Roggensauerteig\*,  
Leinsaat\*, Sonnenblumenkerne\*, Haferflocken\*, Meersalz, Hefe\* 6,40 €/kg

**Roggenvollkornbrot 1000g /Kastenform** **6,80 €**  
Roggenvollkornmehl\*, Roggenvollkornschrot\*, Natursauerteig\*,  
Meersalz. Zuckerrübensirup\*. Hefe\* 6,80 €/kg

**Dinkel-Kürbisbrot 1000g /Kastenform** **6,80 €**  
Dinkelvollkornmehl\*, Roggenmehl\*, Kürbiskerne\*,  
Natursauerteig\*. Meersalz. Hefe\* 6,80 €/kg

**Buchweizenbrot 1000g /Laib** **6,80 €**  
Dinkelmehl\*, Roggenmehl\*, Roggensauerteig\*,  
Buchweizenvollkornmehl\*, Meersalz, Hefe\* 6,80 €/kg

### Dienstag

**Dinkelvollkornbrot ohne Hefe 1000g/ Kastenform** **6,80 €**  
Dinkelvollkornmehl\*, Sonnenblumenkerne\*, Kartoffelflocken\*,  
Backferment\*, Meersalz 6,80 €/kg

**Dinkel-Kamutvollkornbrot 500g/Dosenform** **4,60 €**  
Dinkelvollkornmehl\*, Kamutvollkornmehl\*, Dinkelsauerteig\*,  
Walnüsse\*, Sonnenblumenkerne\*, Quark\*, Meersalz, Hefe \* 9,20 €/kg

**Mehrkornbrot 1000g / Kastenform** **6,80 €**  
Roggenmehl\*, Dinkelmehl\*, Dinkelvollkornmehl\*, Haferflocken\*,  
Roggenvollkornsauerteig\*, Leinsaat\*, Sesam\*, Soja\*, Meersalz,  
Hefe \* 6,80 €/kg

**Dinkelbrot mit Chiasamen 1000g/Laib** **6,80 €**  
Dinkelmehl\*, Haferflocken\*,Dinkelvollkornmehl\*,  
Natursauerteig\*, Chiasaat\*, Rohrohrzucker\*, Kartoffelflocken\*,  
Meersalz, Hefe \* 6,80 €/kg

### Mittwoch

**Emmervollkornbrot 1000g /Kastenform** **6,80 €**  
Emmervollkornmehl\*, Roggensauerteig\*, Meersalz, Hefe\* 6,80 €/kg

**Fichtelgebirgsbrot 1000g/ Laib** **6,80 €**  
\*Roggenmehl, \*Dinkelmehl, \*Roggensauerteig, Meersalz, \*Hefe  
(16 Stunden Teiggare) 6,80 €/kg

## ungerade Kalenderwoche

### Montag

**Emmervollkornbrot 1000g/Kastenform** **6,80 €**  
Emmervollkornmehl\*, Roggensauerteig\*, Meersalz, Hefe\* 6,80 €/kg

**Rustico Gewürzbrot 1500g/runder Laib** **9,60 €**  
70%Roggenmehl\*, 30%Dinkelmehl\*, Roggenschrot\*,  
Roggensauerteig\*, Meersalz, Hefe\*, Brotgewürz\* 6,40 €/kg

**Dinkelvollkornbrot fein 1500g/langer Laib** **9,60 €**  
Dinkelvollkornmehl\*, Dinkelsauerteig\*, Meersalz, Hefe\* 6,40 €/kg

**Kamut-Dinkelvollkornbrot mit Brennessel 750g/Laib** **6,00 €**  
Kamutvollkornmehl\*, Dinkelmehl\*, Apfelfaser\*,  
Brennesselblätter\*, Meersalz, Hefe\* 8,00 €/kg

**Buchweizenbrot 1000g /Laib** **6,80 €**  
Dinkelmehl\*, Roggenmehl\*, Roggensauerteig\*,  
Buchweizenvollkornmehl\*, Meersalz, Hefe\* 6,80 €/kg

### Dienstag

**Dinkelvollkornbrot ohne Hefe 1000g/ Kastenform** **6,80 €**  
Dinkelvollkornmehl\*, Sonnenblumenkerne\*, Kartoffelflocken\*,  
Backferment\*. Meersalz 6,80 €/kg

**Hafervollkornbrot 1000g/Laib** **6,80 €**  
Hafermehl\*, Hafervollkornflocken\*, Dinkelmehl\*,  
Dinkelvollkornflocken\*, Roggensauerteig\*, Dinkel-\*,  
Haferkörner\*, Meersalz, Hefe\* 6,80 €/kg

**Dinkel-Kamutvollkornbrot 500g/Dosenform** **4,60 €**  
Dinkelvollkornmehl\*, Einkornvollkornmehl\*, Dinkelsauerteig\*,  
Walnüsse\*,Meersalz, Hefe\* 9,20 €/kg

**BR-Lichtkorn-Kamutvollkornbrot 1500g/runder Laib** **9,60 €**  
Lichtkornroggenvollkornmehl\*, Kamutvollkornmehl\*,  
Lichtkornsauerteig\*, Einkornvollkornmehl\*, Meersalz, Hefe\* 6,40 €/kg

### Mittwoch

**Emmer-Gerstenvollkornbrot1000g/Kastenform** **6,80 €**  
Emmervollkornmehl\*, Emmervollkornschrot\*, Gerstenflocken\*,  
Dinkelmehl\*, Roggensauerteig\*, Kartoffelflocken\*, Apfelfaser\*,  
Meersalz, Hefe\* 6,80 €/kg

**Fichtelgebirgsbrot 1000g/ Laib** **6,80 €**  
\*Roggenmehl, \*Dinkelmehl, \*Roggensauerteig, Meersalz, \*Hefe  
(16 Stunden Teiggare) 6,80 €/kg

## gerade Kalenderwoche

**Donnerstag**

<b>Bärenfänger 750g/runder Laib</b>	<b>5,60 €</b>
70% Roggenmehl*, 30% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	7,44 €/kg
<b>Kürbiskernbrot 750g/runder Laib</b>	<b>5,60 €</b>
Roggenmehl*, Dinkelmehl*, Roggensauerteig*, Kürbiskerne*, Sonnenblumenkerne*, Haferflocken*, Leinsaat*, Roggenschrot*, Meersalz, Hefe*	7,44 €/kg
<b>Sonnenblumenlaib 1500g/ Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Roggenmehl *, Dinkelmehl*, Roggensauerteig*, Sonnenblumenkerne*, Dinkelschrot*, Kartoffelflocken*, Meersalz, Hefe*	6,40 €/kg
<b>Grünkernbrot 1000g/ Kasten</b>	<b>6,80 €</b>
Dinkelmehl*, Dinkelflocken*, Dinkelschrot*, Grünkernmehl*, Roggenschrot*, Roggensauerteig*, Kartoffelflocken*, Apfelfaser*, Meersalz, Hefe*	6,80 €/kg
<b>Dinkel-Emmervollkornbrot 1500g/ langer Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Dinkelvollkornmehl*, Emmervollkornschrot*, Roggensauerteig*, Gerstenkörner*, Meersalz, Hefe*	6,40 €/kg
<b>Ruchmehlbaguette 500g</b>	<b>4,80 €</b>
Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen*, Meersalz, Hefe*	9,60 €/kg

**Freitag**

<b>Schlemmerkruste 1000g/Kastenform</b>	<b>6,80 €</b>
Roggenmehl*, Kamutvollkornmehl*, Natursauerteig*, Sonnenblumenkerne*, Soja*, Meersalz, Hefe*	6,80 €/kg
<b>Dinkel-Bierbrot 750g/Dreieckform</b>	<b>5,60 €</b>
Dinkelmehl*, Dinkelvollkornmehl*, Roggenschrot*, Natursauerteig*, Schwarzbier*, Kartoffelflocken*, Mais*, Honig*, Speisequark*, Meersalz, Hefe*	7,44 €/kg
<b>Lichtkornroggenvollkornbrot 1500g/runder Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Lichtkornroggenvollkornmehl*, Lichtkornroggensauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,40 €/kg
<b>Waldstaudenroggenvollkornbrot 1000g/Kastenform</b>	<b>6,80 €</b>
Waldstaudenroggenvollkornmehl*, Roggensauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,80 €/kg
<b>Steinofenbrot gewürzt 1500g/runder Laib</b>	<b>9,60 €</b>
80%Roggenmehl*, 20%Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*, Brotgewürz*	6,40 €/kg
<b>Ruchmehl-Walnussbrot mit Brotklee gewürzt 500g/Zwillingsbrot</b>	<b>4,80 €</b>
Dinkelmehl mit Schalenanteil*, Walnüsse*, Gerstenmalz*, Meersalz, Hefe*, Brotklee*	9,60 €/kg
<b>Dinkel-Gipfelbrot 300g/im Spankörbchen</b>	<b>3,80 €</b>
Dinkelmehl*, Meersalz, Hefe*	12,67 €/kg

## ungerade Kalenderwoche

**Donnerstag**

<b>Roggenfladen gewürzt 1000g/runder Laib</b>	<b>6,60 €</b>
Roggenmehl*, Roggensauerteig*, Meersalz, Hefe*, Brotgewürz*	6,60 €/kg
<b>Kürbiskernbrot 750g/runder Laib</b>	<b>5,60 €</b>
Roggenmehl*, Dinkelmehl*, Roggensauerteig*, Kürbiskerne*, Sonnenblumenkerne*, Haferflocken*, Leinsaat*, Roggenschrot*, Meersalz, Hefe*	7,44 €/kg
<b>Dinkelsprossenbrot 1000g/Kastenform</b>	<b>6,80 €</b>
*Dinkelvollkornmehl, *Roggenmehl, *Roggensauerteig, *Dinkelsprossen, *Kartoffelflocken, Meersalz, *Hefe	6,80 €/kg
<b>Dinkel-Quarkbrot 1500g/langer Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Dinkelmehl*, Dinkelvollkornmehl*, Natursauerteig*, Roggenmehl*, Dinkelvorteig*, Speisequark*, Meersalz, Hefe*, Sesam*	6,40 €/kg
<b>Waldstaudenroggenvollkornbrot 1000g/Kastenform</b>	<b>6,80 €</b>
Waldstaudenroggenvollkornmehl*, Roggensauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,80 €/kg
<b>Ruchmehlbaguette 500g</b>	<b>4,80 €</b>
Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen*, Meersalz, Hefe*	9,60 €/kg

**Freitag**

<b>Mühlenbrot 750g/runder Laib</b>	<b>6,00 €</b>
Emmervollkornmehl*, Dinkelvollkornmehl*, Einkornvollkornmehl*, Natursauerteig*, Sprossen*, Keimlinge*, Speisequark*, Meersalz, Hefe*	8,00 €/kg
<b>Lichtkornroggenvollkornbrot 1500g/runder Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Lichtkornroggenvollkornmehl*, Lichtkornroggensauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,40 €/kg
<b>3-Stufensauerteigbrot 1500g/langer Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Roggenmehl*, Dinkelmehl*, Roggensauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,40 €/kg
<b>Ruchmehl-Walnussbrot mit Brotklee gewürzt 500g/Zwillingsbrot</b>	<b>4,80 €</b>
Dinkelmehl mit Schalenanteil*, Walnüsse*, Gerstenmalz*, Meersalz, Hefe*, Brotklee*	9,60 €/kg
<b>Dinkel-Gipfelbrot 300g/im Spankörbchen</b>	<b>3,80 €</b>
Dinkelmehl*, Meersalz, Hefe*	12,67 €/kg

## gerade Kalenderwoche

### Samstag

<b>Urgetreidebrot 1500g/runder Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Kamutvollkornmehl*, Emmervollkornmehl*, Roggensauerteig*, Kamutkörner*, Meersalz, Hefe*	6,40 €/kg
<b>Dinkel-Fitnessbrot 1000g/ Laib</b>	<b>6,80 €</b>
Dinkelmehl*, Roggenmehl*, Amarant*, Roggenschrot*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,80 €/kg
<b>Ruchmehlbaguette 500g</b>	<b>4,80 €</b>
Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen*, Meersalz, Hefe*	9,60 €/kg

### außerdem täglich

<b>Frankenlaib 500g/runder Laib</b>	<b>3,00 €</b>
80% Roggenmehl*, 20% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,00 €/kg
<b>Frankenlaib 1000g/runder Laib</b>	<b>5,00 €</b>
80% Roggenmehl*, 20% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	5,00 €/kg
<b>Roggenmischbrot 500g/ langer Laib</b>	<b>3,00 €</b>
70% Roggenmehl*, 30% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,00 €/kg
<b>Roggenmischbrot 1000g/ langer Laib</b>	<b>5,00 €</b>
70% Roggenmehl*, 30% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	5,00 €/kg
<b>Dinkelbaguette 250g</b>	<b>3,60 €</b>
Dinkelmehl*, Meersalz, Hefe*	14,40 €/kg

### auf Anfrage

<b>Brot aus glutenfreiem Getreide 500g/Kastenform</b>	<b>4,20 €</b>
Reismehl*, Buchweizenmehl*, Quinoa*, Amarant*, Tarakernmehl*, Meersalz, Hefe*	8,40 €/kg

\* Zutaten aus ökologischem Anbau

## ungerade Kalenderwoche

### Samstag

<b>Urgetreidebrot 1500g/runder Laib</b>	<b>9,60 €</b>
Kamutvollkornmehl*, Emmervollkornmehl*, Roggensauerteig*, Kamutkörner*, Meersalz, Hefe*	6,40 €/kg
<b>Mehrkornbrot 1000g / Kastenform</b>	<b>6,80 €</b>
Roggenmehl*, Dinkelmehl*, Dinkelvollkornmehl*, Haferflocken*, Roggenvollkornsauerteig*, Leinsaat*, Sesam*, Soja*, Meersalz, Hefe*	6,80 €/kg
<b>Ruchmehlbaguette 500g</b>	<b>4,80 €</b>
Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen*, Meersalz, Hefe*	9,60 €/kg

### außerdem täglich

<b>Frankenlaib 500g/runder Laib</b>	<b>3,00 €</b>
80% Roggenmehl*, 20% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,00 €/kg
<b>Frankenlaib 1000g/runder Laib</b>	<b>5,00 €</b>
80% Roggenmehl*, 20% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	5,00 €/kg
<b>Roggenmischbrot 500g/ langer Laib</b>	<b>3,00 €</b>
70% Roggenmehl*, 30% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	6,00 €/kg
<b>Roggenmischbrot 1000g/ langer Laib</b>	<b>5,00 €</b>
70% Roggenmehl*, 30% Dinkelmehl*, Natursauerteig*, Meersalz, Hefe*	5,00 €/kg
<b>Dinkelbaguette 250g</b>	<b>3,60 €</b>
Dinkelmehl*, Meersalz, Hefe*	14,40 €/kg

### auf Anfrage

<b>Brot aus glutenfreiem Getreide 500g/Kastenform</b>	<b>4,20 €</b>
Reismehl*, Buchweizenmehl*, Quinoa*, Amarant*, Tarakernmehl*, Meersalz, Hefe*	8,40 €/kg

## Versandkosten innerhalb Deutschland

0 - 5 kg	9,99 EUR
5 - 10 kg	11,99 EUR
10 - 31,5 kg	17,99 EUR

## Frachtfrei innerhalb Deutschland

ab 150,- Euro

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Bitte bedenken Sie auch, dass noch Verpackung und leichte Gewichtsabweichungen des Brotes mit eingerechnet werden müssen, da es sich um ein Handwerksprodukt handelt, dies erhöht evtl. auch ihre Versandkosten.