

**Bestellung:** per Telefon oder E-Mail  
Tel. 09251 43174 / Mail: [mail@bio-baeckerei-popp.de](mailto:mail@bio-baeckerei-popp.de)

## gerade Kalenderwoche

### Montag

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Schweizer-Bergbauernbrot 1500g / Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Dinkel-Ruchmehl, Dinkelvollkornmehl, Einkorn, Natursauerteig, Aromamalz. Meersalz. Hefe                        | 5,46 €/kg     |
| <b>Sonnenblumen 1500g/ Mehrkornbrot rund</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Dinkelvollkorn-, Kamutvollkornmehl, Roggensauerteig, Leinsaat, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Meersalz, Hefe | 5,46 €/kg     |
| <b>Roggenvollkornbrot 1000g /Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Roggenvollkornmehl, Roggenvollkornschrot, Natursauerteig, Meersalz. Zuckerrübensirup. Hefe                     | 5,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Kürbisbrot 1000g /Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelvollkornmehl, Roggenmehl, Kürbiskerne, Natursauerteig, Meersalz. Hefe                                    | 5,60 €/kg     |
| <b>Buchweizenbrot 1000g /Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelmehl, Roggenmehl, Roggensauerteig, Buchweizenvollkornmehl. Meersalz. Hefe                                | 5,60 €/kg     |

### Dienstag

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Dinkelvollkornbrot ohne Hefe 1000g/ Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelvollkornmehl, Sonnenblumenkerne, Kartoffelflocken, Backferment. Meersalz   | 5,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Kamutvollkornbrot 500g/Dosenform</b>   | <b>3,20 €</b> |
| Dinkelvollkornmehl, Kamutvollkornmehl, Dinkelsauerteig, Walnüsse, Sonnenblumenkerne, Quark, Meersalz, Hefe               | 6,40 €/kg     |
| <b>Mehrkornbrot 1000g / Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Roggenmehl, Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Haferflocken, Roggenvollkornsauerteig, Leinsaat, Sesam, Soja, Meersalz, Hefe | 5,60 €/kg     |
| <b>Dinkelbrot mit Chiasamen 1000g/Laib</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelmehl, Haferflocken, Dinkelvollkornmehl, Natursauerteig, Chiasaat, Rohrohrzucker, Kartoffelflocken, Meersalz, Hefe  | 5,60 €/kg     |

### Mittwoch

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Emmervollkornbrot 1000g /Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Emmervollkornmehl, Roggensauerteig, Meersalz, Hefe   | 5,60 €/kg     |
| <b>Schwarzer Peter 1500g/runder Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Kamutvollkornmehl, Einkornvollkornmehl, Roggenmehl, Roggensauerteig, Dinkelvollkornmehl, Schwarzbier, Meersalz, Hefe | 5,46 €/kg     |

## ungerade Kalenderwoche

### Montag

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Emmervollkornbrot 1000g/Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Emmervollkornmehl, Roggensauerteig, Meersalz, Hefe                                      | 5,60 €/kg     |
| <b>Rustico Gewürzbrot 1500g/runder Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| 70%Roggenmehl, 30%Weizenmehl, Roggenschrot, Roggensauerteig, Meersalz, Hefe, Brotgewürz | 5,46 €/kg     |
| <b>Dinkelvollkornbrot fein 1500g/langer Laib</b>  | <b>8,20 €</b> |
| Dinkelvollkornmehl, Dinkelsauerteig, Meersalz, Hefe                                     | 5,46 €/kg     |
| <b>Kamut-Dinkelvollkornbrot mit Brennessel 750g/Laib</b>                                | <b>4,40 €</b> |
| Kamutvollkornmehl, Dinkelmehl, Apfelfaser, Brennesselblätter, Meersalz. Hefe            | 5,88 €/kg     |

### Dienstag

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Dinkelvollkornbrot ohne Hefe 1000g/ Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelvollkornmehl, Sonnenblumenkerne, Kartoffelflocken, Backferment. Meersalz  | 5,60 €/kg     |
| <b>Hafervollkornbrot 1000g/Laib</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Hafermehl, Hafervollkornflocken, Dinkelmehl, Dinkelvollkornflocken, Roggensauerteig, Dinkel-, Haferkörner, Meersalz, Hefe | 5,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Einkornvollkornbrot 500g/Dosenform</b>  | <b>3,20 €</b> |
| Dinkelvollkornmehl, Einkornvollkornmehl, Dinkelsauerteig, Walnüsse, Meersalz, Hefe  | 6,40 €/kg     |
| <b>BR-Lichtkorn-Kamutvollkornbrot 1500g/runder Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Lichtkornroggenvollkornmehl, Kamutvollkornmehl, Lichtkornsauerteig, Einkornvollkornmehl, Meersalz, Hefe                   | 5,46 €/kg     |

### Mittwoch

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Emmer-Gerstenvollkornbrot 1000g/Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b>  |
| Emmervollkornmehl, Emmervollkornschrot, Gerstenflocken, Dinkelmehl, Roggensauerteig, Kartoffelflocken, Apfelfaser, Meersalz, Hefe    | 5,60 €/kg      |
| <b>Handwerkerbrot 3000g/runder Laib</b>  | <b>16,30 €</b> |
| Roggenmehl, Dinkelmehl, Natursauerteig, Waldstaudenroggen, Emmerschrot, Meersalz, Hefe, Zuckerrübensirup, Kartoffelflocken, Röstmalz | 5,43 €/kg      |

## Donnerstag

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Bärenfänger 750g/runder Laib</b>  | <b>4,40 €</b> |
| 70% Roggenmehl, 30% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe   | 5,88 €/kg     |
| <b>Kürbiskernbrot 750g/runder Laib</b>   | <b>4,40 €</b> |
| Roggenmehl, Dinkelmehl, Roggensauerteig, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Leinsaat, Roggenschrot, Meersalz, Hefe      | 5,88 €/kg     |
| <b>Sonnenblumenlaib 1500g/ Laib</b>  | <b>8,20 €</b> |
| Roggenmehl,Dinkelmehl, Roggensauerteig, Sonnenblumenkerne, Dinkelschrot, Meersalz, Hefe, Kartoffelflocken                          | 5,47 €/kg     |
| <b>Grünkernbrot 1000g/ Kasten</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelmehl, Dinkelflocken, Dinkelschrot, Grünkernmehl, Roggenschrot, Roggensauerteig, Kartoffelflocken, Apfelfaser, Meersalz, Hefe | 5,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Emmervollkornbrot 1500g/ langer Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Dinkelvollkornmehl,Emmervollkornsrot, Roggensauerteig, Gerstenkörner, Meersalz, Hefe   | 5,46 €/kg     |
| <b>Ruchmehlbaguette 500g</b>   | <b>3,80 €</b> |
| Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen, Meersalz, Hefe   | 7,60 €/kg     |

## Freitag

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Schlemmerkruste 1000g/Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Roggenmehl,Kamutvollkornmehl, Natursauerteig, Sonnenblumenkerne, Soja, Meersalz, Hefe   | 5,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Bierbrot 750g/Dreieckform</b>   | <b>4,40 €</b> |
| Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Roggenschrot, Natursauerteig, Schwarzbier, Kartoffelflocken, Mais, Honig, Speisequark, Meersalz, Hefe | 5,88 €/kg     |
| <b>Lichtkornroggenvollkornbrot 1500g/runder Laib</b>  | <b>8,20 €</b> |
| Lichtkornroggenvollkornmehl, Lichtkornroggensauerteig, Meersalz, Hefe   | 5,46 €/kg     |
| <b>Waldstaudenroggenbrot 1000g/Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Waldstaudenroggenmehl,Roggensauerteig, Meersalz, Hefe   | 5,60 €/kg     |
| <b>Steinofenbrot gewürzt 1500g/runder Laib</b>  | <b>8,20 €</b> |
| 80%Roggenmehl, 20%Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe, Brotgewürz  | 5,46 €/kg     |
| <b>Ruchmehl-Walnussbrot mit Brotklee gewürzt 500g/zwillingsbrot</b>   | <b>3,80 €</b> |
| Dinkelmehl mit Schalenanteil, Walnüsse, Gerstenmalz, Meersalz, Hefe, Brotklee   | 7,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Gipfelbrot 300g/im Spankörbchen</b>   | <b>2,80 €</b> |
| Dinkelmehl, Meersalz, Hefe  | 9,33 €/kg     |

## Donnerstag

|   |               |
|---|---------------|
| <b>Roggenfladen gewürzt 1000g/runder Laib</b>   | <b>4,60 €</b> |
| Roggenmehl,Roggensauerteig, Meersalz, Hefe, Brotgewürz  | 4,60 €/kg     |
| <b>Kürbiskernbrot 750g/runder Laib</b>  | <b>4,40 €</b> |
| Roggenmehl, Dinkelmehl, Roggensauerteig, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Leinsaat, Roggenschrot, Meersalz, Hefe | 5,88 €/kg     |
| <b>Dinkelsprossenbrot 1000g/Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelmehl, Dinkelsprossen, Dinkelschrot, Roggensauerteig, Meersalz, Hefe   | 5,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Quarkbrot 1500g/langer Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl,Natursauerteig, Roggenmehl, Dinkelvorteig, Speisequark, Meersalz, Hefe, Sesam                  | 5,46 €/kg     |
| <b>Waldstaudenroggenvollkornbrot 1000g/Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Waldstaudenroggenvollkornmehl, Roggensauerteig, Meersalz, Hefe  | 5,60 €/kg     |
| <b>Ruchmehlbaguette 500g</b>  | <b>3,80 €</b> |
| Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen, Meersalz, Hefe  | 7,60 €/kg     |

## Freitag

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Mehrkornbrot 1000g/ Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Roggenmehl, Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Haferflocken, Roggenvollkornsauerteig, Leinsaat, Sesam, Soja, Meersalz, Hefe     | 5,60 €/kg     |
| <b>Mühlenbrot 750g/runder Laib</b>   | <b>4,60 €</b> |
| Emmervollkornmehl, Dinkelvollkornmehl, Einkornvollkornmehl, Natursauerteig, Sprossen, Keimlinge, Speisequark, Meersalz, Hefe | 6,12 €/kg     |
| <b>Lichtkornroggenvollkornbrot 1500g/runder Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Lichtkornroggenvollkornmehl, Lichtkornroggensauerteig, Meersalz, Hefe  | 5,46 €/kg     |
| <b>3-Stufensauerteigbrot 1500g/langer Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Roggenmehl, Dinkelmehl, Roggensauerteig, Meersalz, Hefe  | 5,46 €/kg     |
| <b>Mehrkornbrot 1000g / Kastenform</b>   | <b>5,60 €</b> |
| Roggenmehl, Dinkelmehl, Dinkelvollkornmehl, Haferflocken, Roggenvollkornsauerteig, Leinsaat, Sesam, Soja, Meersalz, Hefe     | 5,60 €/kg     |
| <b>Ruchmehl-Walnussbrot mit Brotklee gewürzt 500g/zwillingsbrot</b>  | <b>3,80 €</b> |
| Dinkelmehl mit Schalenanteil, Walnüsse, Gerstenmalz, Meersalz, Hefe, Brotklee  | 7,60 €/kg     |
| <b>Dinkel-Gipfelbrot 300g/im Spankörbchen</b>  | <b>2,80 €</b> |
| Dinkelmehl, Meersalz, Hefe   | 9,33 €/kg     |

## Samstag

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Urgetreidebrot 1500g/runder Laib</b>  | <b>8,20 €</b> |
| Kamutvollkornmehl, Emmervollkornmehl, Roggensauerteig, Kamutkörner, Meersalz, Hefe | 5,46 €/kg     |
| <b>Dinkel-Fitnessbrot 1000g/ Laib</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelmehl, Roggenmehl, Amaranth, Roggenschrot, Natursauerteig, Meersalz, Hefe     | 5,60 €/kg     |
| <b>Buchweizenbrot 1000g/ Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelmehl, Roggenmehl, Buchweizen, Roggensauerteig, Meersalz, Hefe                | 5,60 €/kg     |
| <b>Ruchmehlbaguette 500g</b>   | <b>3,80 €</b> |
| Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen, Meersalz, Hefe                             | 7,60 €/kg     |
| <b>Buchweizenbrot 1000g/ Kastenform</b>  | <b>5,60 €</b> |
| Dinkelmehl, Roggenmehl, Roggensauerteig, Buchweizenvollkornmehl, Meersalz, Hefe    | 5,60 €/kg     |

## **außerdem täglich**

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Frankenlaib 500g/runder Laib</b>                            | <b>2,10 €</b> |
| 80% Roggenmehl, 20% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 4,20 €/kg     |
| <b>Frankenlaib 1000g/runder Laib</b>                           | <b>3,90 €</b> |
| 80% Roggenmehl, 20% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 3,90 €/kg     |
| <b>Roggenmischbrot 500g/ langer Laib</b>                       | <b>2,00 €</b> |
| 70% Roggenmehl, 30% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 4,00 €/kg     |
| <b>Roggenmischbrot 1000g/ langer Laib</b>                      | <b>3,80 €</b> |
| 70% Roggenmehl, 30% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 3,80 €/kg     |
| <b>Dinkelbaguette 250g</b>                                     | <b>2,70 €</b> |
| Dinkelmehl, Meersalz, Hefe                                     | 10,80 €/kg    |

## **auf Anfrage**

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Brot aus glutenfreiem Getreide 500g/Kastenform</b>                    | <b>2,80 €</b> |
| Reismehl, Buchweizenmehl, Quinoa, Amaranth, Tarakernmehl, Meersalz, Hefe | 5,60 €/kg     |

## Samstag

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Urgetreidebrot 1500g/runder Laib</b>  | <b>8,20 €</b> |
| Kamutvollkornmehl, Emmervollkornmehl, Roggensauerteig, Kamutkörner, Meersalz, Hefe                                   | 5,46 €/kg     |
| <b>Schwarzer Peter 1500g/langer Laib</b>   | <b>8,20 €</b> |
| Kamutvollkornmehl, Einkornvollkornmehl, Roggenmehl, Roggensauerteig, Dinkelvollkornmehl, Schwarzbier, Meersalz, Hefe | 5,46 €/kg     |
| <b>Ruchmehlbaguette 500g</b>   | <b>3,80 €</b> |
| Dinkelruchmehl mit 20% Schalenanteilen, Meersalz, Hefe   | 7,60 €/kg     |

## **außerdem täglich**

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Frankenlaib 500g/runder Laib</b>                            | <b>2,10 €</b> |
| 80% Roggenmehl, 20% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 4,20 €/kg     |
| <b>Frankenlaib 1000g/runder Laib</b>                           | <b>3,90 €</b> |
| 80% Roggenmehl, 20% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 3,90 €/kg     |
| <b>Roggenmischbrot 500g/ langer Laib</b>                       | <b>2,00 €</b> |
| 70% Roggenmehl, 30% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 4,00 €/kg     |
| <b>Roggenmischbrot 1000g/ langer Laib</b>                      | <b>3,80 €</b> |
| 70% Roggenmehl, 30% Dinkelmehl, Natursauerteig, Meersalz, Hefe | 3,80 €/kg     |
| <b>Dinkelbaguette 250g</b>                                     | <b>2,70 €</b> |
| Dinkelmehl, Meersalz, Hefe                                     | 10,80 €/kg    |

## **auf Anfrage**

|  |               |
|--|---------------|
| <b>Brot aus glutenfreiem Getreide 500g/Kastenform</b>                    | <b>2,80 €</b> |
| Reismehl, Buchweizenmehl, Quinoa, Amaranth, Tarakernmehl, Meersalz, Hefe | 5,60 €/kg     |

### Versandkosten innerhalb Deutschland

|              |           |
|--------------|-----------|
| 0 - 5 kg     | 8,99 EUR  |
| 5 - 10 kg    | 10,99 EUR |
| 10 - 31,5 kg | 16,99 EUR |

### Frachtfrei innerhalb Deutschland

ab 150,- Euro

Die angegebenen Preise verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Bitte bedenken Sie auch, dass noch Verpackung und leichte Gewichtsabweichungen des Brotes mit eingerechnet werden müssen, da es sich um ein Handwerksprodukt handelt, dies erhöht evtl. auch ihre Versandkosten.

Bio Bäckerei Popp Friedrich Ebert Straße 79, 95213 Münchberg  
Tel. 09251 43174 \* E-Mail: mail@bio-baekerei-popp.de \* www.bio-baekerei-popp.de  
Stand: März 2020